



10 daagse intensieve DGT training

Dialectische gedragstherapie (DGT) is een gedragstherapeutische interventie, ontwikkeld ten behoeve van de behandeling van, meest chronisch suïcidale, cliënten die lijden aan een borderline persoonlijkheidsstoornis. Zij is ontwikkeld door Marsha M. Linehan, hoogleraar aan de universiteit van Washington, Seattle (USA).

Dialexis

Deze methode is sterk gestructureerd en in eerste instantie gericht op de regulatie van disfunctioneel gedrag, zoals (para) suïcidaliteit, zelfdestructief gedrag, therapie-interfererend gedrag etc. Gedrag dat gezien wordt als het gevolg is van disfunctioneren van het emotie reguleringssysteem. En gedrag dat in de klinische praktijk de behandeling van patiënten die tot deze groep behoren vaak zeer bemoeilijkt en hen een prognostisch negatieve naam bezorgt.

DGT is een vorm van behandeling waarin fase- en stapsgewijs patiënten geholpen worden sturing te verkrijgen over hun eigen leven. Is in de eerste fase de aandacht vooral gericht op het aanleren van vaardigheden en het verwerven van stabiliteit, in de tweede en verder fasen wordt meer de nadruk gelegd op het doorwerken van traumatisch materiaal en andere relevante thema's. DGT is een ambulant, gestructureerd en geprotocolleerd behandelprogramma van minimaal één jaar. Het behandelprogramma bevat o.a. naast een individueel psychotherapeutisch aanbod een klassikaal groepstrainingsaanbod waarin deelnemers getraind worden in het toepassen van effectieve vaardigheden gericht op de probleemgebieden die binnen borderline problematiek te onderscheiden zijn. Bij de behandeling worden gedragstherapeutische methoden en interventies in balans gebracht met interventies afkomstig uit de oosterse filosofieën, m.n. Zen, en worden specifieke dialectische strategieën toegepast.

In de intensieve training wordt aan de hand van lezingen, videomateriaal en praktijkoefeningen inzicht gegeven in Dialectische gedragstherapie en haar toepassing in de praktijk. Ook zullen gegevens over effectiviteit worden getoond, en zal stil gestaan worden bij screening en diagnostiek.

De training is nadrukkelijk gebaseerd op de handleiding voor de vaardigheidstraining en het tekstboek door Linehan geschreven.

Doel van de training is deelnemers de vaardigheden bijbrengen om tot de opzet en/of uitvoering van een DGT programma te kunnen komen.

Om generalisatie van geleerde vaardigheden zoveel mogelijk te garanderen, is de training in twee delen gesplitst: het theoretisch deel waarin de basis gelegd wordt (de eerste vijf dagen), en het terugkomdeel, waarin consultatie gegeven wordt over ondernomen activiteiten. In de tussenliggende tijd van een half jaar wordt van de deelnemers verwacht dat zij een aantal huiswerkopdrachten uitvoeren en een start maken met de toepassing van DGT.

Doelgroep: Psychiaters, Psychotherapeuten, M.W., SPV'en die (met name) de individuele DGT psychotherapie willen gaan uitvoeren. Daarnaast kunnen ook multidisciplinair samengestelde consultatieteams deelnemen.

Het is zeer wenselijk aan de Intensieve Training deel te nemen wanneer zich minimaal twee personen uit hetzelfde team inschrijven.

Duur: 10 dagen verdeeld in twee blokken van vijf dagen, met een tussenperiode van een half jaar.

Studiebelasting: 1ste week 45 uur, 2de week 45 uur, vooraf en tussentijds 106 uur. Totaal 196 uur.

Voor de eerste dag van de training wordt er van u verwacht dat u de onderstaande boeken hebt gelezen; "Borderline Persoonlijkheidsstoornis" van Marsha Linehan (205 pagina's) (dit boek ontvangt u van definitieve inschrijving) en het boek; "Theorie en behandeling", Marsha M. Linehan, Swets & Zeitlinger, ISBN 90 265 1713-0 (500 pagina's).

Verder behoren Verder behoren de volgende boeken en artikelen gelezen te worden:

- Bosch, L.M.C. van den (2007). Valideren, een vak apart. *Tijdschrift Cliëntgerichte Psychotherapie*, 45 (4), p. 39-50.
- Bruin, R.M. de, Koudstaal, J.A. & Muller, N. (2013) *Dialectische gedragstherapie voor jongeren met een borderlinestooris en andere emotieregulatiestoornissen*. Houten: Bohn Stafleu van Loghum. p. 1-237.
- Bruin, R.M. de, Koudstaal, J.A. & Muller, N. (2013) *Surfen op emoties. Werkboek dialectische gedragstherapie voor jongeren (DGT-J)*. Houten: Bohn Stafleu van Loghum. p. 1-192.

Dialexis Advies BV

DGT
trainingen
consultaties
supervisies

06 512 820 74
info@dialexisadvies.nl
www.dialexisadvies.nl

Alexander Hegiusstraat 15
7412 XN Deventer

NL22 INGB 068.13.46.345
kvk 08180994



Dialexis

Tijdens de tussenperiode van een half jaar kunt u m.b.t. de huiswerkopdracht consultatie vragen bij één van de trainers van de betreffende 10-daagse training.

Certificaat: als deelnemer mag u niet meer dan 10% over de gehele training afwezig zijn. Mocht u door omstandigheden meer afwezig zijn geweest dan 10% dan is er de mogelijkheid om in overleg met het secretariaat deze dagen in een andere Intensieve DGT Training in te halen.

Examen: aan het eind van de eerste week van de training wordt een examen met 73 vragen uitgereikt. Van u wordt verwacht dat u voor de tweede week het examen ingevuld hebt, en mogelijke problemen in de tweede week aan de trainers/docenten voorlegt. Samen met het examen worden de antwoorden uitgereikt, om u te helpen in het leerproces.

Kosten: € 2150,00 per deelnemer inclusief 2 boeken; bij definitieve inschrijving, "Borderline Persoonlijkheidsstoornis", Marsha Linehan. Aan het eind van de 2de week ontvangt u het boek: "Zoeken naar Balans".
Inclusief: koffie/ thee, en lunch tijdens de training.

Accreditatie wordt aangevraagd bij: NVVP – NIP – VGct – FgzP – V&V (verpleegkundigen) – VSR – SRVB

Programma

13-03-2017 t/m 17-03-2017 en 31-10-2017 t/m 04-11-2017

Trainers

Dhr. drs. R. (Roland) Sinnaeve en mw. J. (Jacomijn) Jacobs

Locatie

Kontakt der Continenten, Soesterberg

Dialexis Advies BV

DGT
trainingen
consultaties
supervisies

06 512 820 74
info@dialexisadvies.nl
www.dialexisadvies.nl

Alexander Hegiusstraat 15
7412 XN Deventer

NL22 INGB 068.13.46.345
kvk 08180994